



# うららだより 2月号

2020年(令和2年)発行  
デイサービスうらら  
うららケアセンター

春寒の候、ますますご清勝のこととお喜び申し上げます。

さて、最近ではインフルエンザより強いウイルスの流行が懸念されております。うららでも感染予防を徹底しておりますが、皆様方のご協力なしには防ぐことができません。朝の忙しい時間に体温を測るなどお手数をおかけして申し訳ございませんが、体調管理のご協力をよろしくお願い申し上げます。

デイサービスうらら  
施設長 元木 敏子



## 【節分・豆まき】

2月4日(火)・5日(水)の2日間「節分・豆まき」を行う予定です。子年生まれの年男・年女さんを中心に皆様で鬼を追い出し、今年の邪気を祓い福を招いて頂きます。全員が楽しめる内容を企画しています。おやつには「お稲荷さん」です。お楽しみに!!!

※どちらもご利用日に当たらない方は追加のご利用をお待ちしております。両日共に、定員40名になり次第締め切らせて頂きますのでお早めにお声掛けをお願い致します。



## 【2月の手芸教室】

2月はちりめん布を縫って「お雛様(お雛様・お殿様)」を作ります。作品代金は100~200円を予定しています。作成を希望される方はお早めにお申し込みください。

## 1月の活動報告



1/6(月)~1/11(日)間、初詣に出掛けました境内の「茅の輪」をくぐり、皆様それぞれに新年の願い事や良い年になるように参拝されていました。



### ☘ 手芸教室...

「小物入れ」を作りました。牛乳パックを利用し、千代紙を貼って素敵な小物入れが出来上がりました。お菓子や小物を入れるのに便利です。



### ☘ 折り紙教室...

節分に合わせて「鬼の面」を作りました。怖い顔、優しい顔など思いの顔を書いて頂きました。



## 悪天候時のご利用について

今後、積雪及び凍結等により送迎時間の変更またはサービス提供の中止になることがあります。ご迷惑をおかけ致しますが予めご了承下さい。尚、変更や中止となる場合には事前にご連絡をさしあげます。



## うららケアセンターから

今年は暖冬で雪不足と言われていますが、まだまだ寒い日が続いています。立春を過ぎれば暦は春。今回は八王子近隣の梅の名所をご紹介します。



### 高尾梅郷

八王子の梅の名所と言えばここ、という位ご存知の方も多いと思います。旧甲州街道沿い約4.5km区間に点在する、関所梅林、天神梅林、湯ノ花梅林、木下沢梅林、そして小仏川沿いの遊歩道梅林を中心に、約10,000本の紅白の梅が咲き誇ります。3月14、15日に行われる梅まつりでは各梅林で露店が出て、関所梅林では琴の演奏や野点が行なわれるそうです。

### 京王百草園

1年中いろいろな草花が楽しめますが、1月には咲き始める早咲から、3月中旬の遅咲きまで2か月間、園内はいつでも梅の香りに包まれます。2月下旬から3月初旬にかけてが最盛期となり、また、毎年2月上旬から3月中旬まで梅まつりが開催されます。

### 長瀬宝登山頂嶺梅園(ながとろほどさんちょうろうばいえん)

ロープウェイ山頂駅前にある梅百花園は昭和61年から梅の栽培が始まり、現在では170種類と関東一、品種の多い梅園です。山麓にある不動寺には様々な種類のしだれ梅が約150本咲き誇り、園内には約470本の梅が咲き山肌を紅白に染め上げていきます。開花状況によってはロウバイとの競演が楽しめます。

どちらの梅園も2月中旬から3月中旬~下旬までが見頃になるそうです。暖冬の影響で開花が早いところも多いそうですが、「梅にウグイス」が楽しめるような暖かさが待ち遠しいですね。

※「うららケアセンター」ではケアプラン作成・介護相談を承ります。八王子市内全域を提供範囲とさせていただきますので、身近に介護にお困りの方ケアマネージャーをお探しの方がいらっしゃいましたら是非ご相談、ご紹介ください。うららケアセンター 近藤・小林・吉田 TEL 650-6356

