



うららだより 新春1月号

2020年(令和2年)発行
デイサービスうらら
うららケアセンター

あけましておめでとうございます。

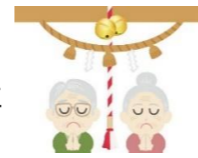
昨年中はひとかたならぬご愛顧を賜り、まことにありがとうございました。新しい年を迎えデイサービスうららも、更なる進化に向け気持ちを引き締めて参りたいと考えております。本年も更なるご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

デイサービスうらら
施設長 元木 敏子

レクリエーション・行事
1月の予定

「初詣」

令和2年1月6日(月)～1月20日(金)を予定しております。毎年恒例、諏訪神社へ初詣にでかけます。午後の活動時間を利用して少人数に分けて、初詣に出かけ一年の無事を祈って参ります。



12月の活動報告

【クリスマス会】

12/16(月)～12/18(水)の3日間行ないました。日替わりでボランティアさんがクリスマスの曲に合わせた演芸を披露して頂きました。おやつはケーキを食べ、クリスマス気分を満喫しました。

【もちつき大会】

12/10(火)～12/11(水)の2日間お天気にも恵まれ、温かな日差しの中、もちつきをしました。つくたてのお餅を「おしるこ」と「からみ餅」にして食べ、おかわりをされる方も多く大盛況でした。



【避難訓練】...12/19(木)元八王子消防署の協力いただき、避難訓練を行ないました。緊急の通報の仕方、AEDを使用し蘇生訓練、消化方法など教えて頂きました。

【ビンゴ大会】...12/26(木)～12/27(金)の2日間行ないました。「ビンゴ！」された方から順番に賞品を選んで頂き、袋の中の賞品を見てにっこり(^_^)されていました。

🌀手芸教室

・「チューリップ」
・「いちょうと紅葉の根付け」
を作りました。

🌀折り紙教室

来年の干支
「ねずみ」
を折りました。



悪天候にご利用について

今後、積雪及び凍結等により送迎時間の変更またはサービス提供の中止になることがあります。ご迷惑をおかけ致しますが予めご了承下さい。尚、変更や中止となる場合には事前にご連絡をさしあげます。



うららケアセンターから



新年明けましておめでとうございます

今年も皆様が笑顔で生活できるように、一生懸命支援させていただきます。

今年のお正月は皆様どのように過ごされたでしょうか。本来「正月」は1月の別称ですが、一般的には正月行事をする間ととらえ、1月1日～7日(地方によっては15日、または20日まで)の「松の内」や一連の正月行事を終え「正月事終い」の日とされる1月15日(地方によっては20日)の「小正月」までを指すことが多いです。

丁寧に「お正月」というのも特別な気持ちの表れですし、1月を「睦月」と呼ぶのも正月に一家揃って睦みあう様子を表したものです。多くの方がお正月を家族で過ごし、当たり前のようにおせちを食べたり、お年玉のやりとりをしたりしていますが、ひとつひとつの物事にも大切な意味が込められています。

羽根つきもその一つ。厄払い、女の子の健やかな成長を願う遊びです。奈良時代より女子が神事として行っていた、棒で球を打つ「毬杖(ぎつちょう)」と言う遊びを起源とする説や、室町時代に中国から羽根に硬貨をつけたものを蹴る遊びが伝わって、羽根をつくようになったのが起源とも言われています。

羽根つきには、一人で続けて突く「つき羽根」と、相手と突き合う「追羽根」という遊び方があります。どちらも落とさず長く突けた方が勝ちで、羽根を落とすと墨を塗られたりします。お正月の女の子の遊びとして定着していますが、単なる遊びだけでなく、羽根のムクロジの実には「無患子」と書くことから子供が患わない、羽根が病気を運ぶ蚊の天敵のトンボに似ているので1年の厄払いのけるとされています。打ち損じて墨を塗るのも魔除けのおまじないです。

私は運動より食べること、という方には七草粥や小正月に邪気を払うとされる小豆粥を食べ、無病息災を祈るのも良いのではないのでしょうか。

※「うららケアセンター」ではケアプラン作成・介護相談を承ります。八王子市内全域を提供範囲とさせていただきますので、身近に介護にお困りの方ケアマネージャーをお探しの方がいらっしゃいましたら是非ご相談、ご紹介ください。うららケアセンター 近藤・小林・吉田 TEL 650-6356



☆ サービスや活動に関するご意見・ご感想を是非、お聞かせ下さい。(担当 生活相談員)