



うららだより 12月

2019年(令和元年)発行
デイサービスうらら
うららケアセンター

平素はデイサービスうららをご利用頂きまして誠にありがとうございます。

月日の経つのは早く、12月を迎え、うららでは沢山の行事を予定しております。

特に「もちつき」は迫力のある餅つきをご覧いただき、つきたてのお餅を安全に堪能して頂きたいと思
います。また、空気が乾燥してくるとインフルエンザの流行も懸念されます。体調を崩さないよう健康
管理を行ない、新しい年を元気に迎えましょう。

年末年始は右記の通りお休みを頂く予定です。ご迷惑をおかけ致しますが宜しくお願い申し上げます。

デイサービスうらら
施設長 元木 敏子

12月の予定 レクリエーション 行事

《おもちつき》…12月10日(火)・11日(水)の2日間
杵と臼を使って本格的な餅つきを行ないます。
作ったお餅はおやつでおしるこ、きな粉、からみ餅にして
召し上がって頂きます。



《クリスマス会》…12月16日(月)・17日(火)・18日(水)3日間

主な内容はボランティア(団体)による演芸会です。

16(月)…こすもすの会

17(火)…グループ錦

18(水)…カナリヤ会

* おやつには美味しいクリスマスケーキをご用意しております。

各ボランティアさんによる催し物をお楽しみ下さい。

《ビンゴ大会》…12月26日(木)・27日(金)2日間

ビンゴ大会では賞品が当たります。何が当たるかはお楽しみに！

☆
行裏の追加
振替利用は
可能です。ご
相談ください。

11月の活動報告

《紅葉ドライブ》

今年はいちょうの紅葉が遅れた為、作品展の帰りにドライブしました。いちょう並木の黄色、楓の緑から赤になる紅葉のグラデーションの美しい景色を楽しみました。

《ふれあい作品展》

11/20～11/22の3日がいちょうホールにて「むかし若ものふれあい作品展」が開催され、見学に出掛けました。一年間で皆様が作製した作品(書道や大人の塗り絵、手芸作品等)を多数展示することが出来ました。



🍁手芸教室…『うさちゃんのキーホルダー』

『ティッシュペーパー入れ』を作りました。



🍁折り紙教室…『クリスマスツリー&サンタクロース』

を折りました。

年末年始のお休みのお知らせ

デイサービスうらら 12月31日(火)～1月3日(金)

うららケアセンター 12月30日(月)～1月3日(金)

* 新年1月4日(土)より通常営業いたします。



うららケアセンターから

年号が変わり、初めての年末を迎えます。皆様にとってどのような年だったでしょうか。今年1年の出来事を振り返ってみましょう。

* 大坂なおみがグランドスラム2連覇(1月)

日本人初、アジア人初となる女子テニス世界ランク1位に輝きました。

* 新元号「令和」に決まる。平成天皇退位し上皇へ。(4月)

5月に新天皇即位し、剣璽等承継の儀から始まり、即位後朝見の儀、一般参賀、10月に即位礼正殿の儀、饗宴の儀、11月に国民祭典、祝賀パレード、大嘗祭と即位関連行事が続き1年通してお祝いムードになりました。



* 車暴走、池袋で3歳娘と母死亡(4月)

今年はおおり運転や危険運転、高齢者の免許返納についての話題が多く取り上げられていました。

* 東京オリンピック・パラリンピックの観戦チケット抽選販売開始(5月)

ネットでのチケット抽選販売にアクセスが集中し大混乱となりました。11月にも第2次募集が開始されています。開幕まであと1年。楽しみですね。

* 「仁徳陵」世界遺産に(7月)

仁徳陵を含む「百舌鳥・古市古墳群」が大阪府初の世界遺産登録となりました。

* 台風15号 首都圏直撃(9月)

計画運休等対策がとられましたが、以降10月まで台風・大雨の被害が全国各地で見られました。

八王子市でも河川の氾濫やがけ崩れによる通行止めの被害が見られています。

* ラグビーW杯開幕(9月)

日本は自国開催で大健闘。ベスト8まで勝ち進み、にわかファンも拡大しました。

* 消費税10% スタート(10月)

軽減税率や便乗値上げなど混乱も見られました。

新しい時代の幕開けとなった1年、災害や悲しいニュースもありましたが

来年も皆様にとって良い年でありますように。

※ 「うららケアセンター」ではケアプラン作成・介護相談を承ります。

八王子市内全域を提供範囲とさせていただきますので、身近に介護にお困りの方
ケアマネージャーをお探しの方がいらっしゃいましたら是非ご相談、ご紹介ください。

うららケアセンター 近藤・小林・吉田 TEL 650-6356



☆ サービスや活動に関するご意見・ご感想を是非、お聞かせ下さい。(担当 生活相談員)