

# うららだより 11月

発行 平成30年  
デイサービスうらら  
うららケアセンター

朝夕の寒気が身にしみるところとなりましたが、皆様にはますますご清栄の事とお喜び申し上げます。デイサービスうらは平成30年11月1日で開設14年目を迎えることができました。これもひとえに利用者様やご家族様、また関係者の皆様にお引き立て頂いた賜物と深く感謝申し上げます。これからも皆様楽しくご利用して頂けるよう、職員一同真心を込めてサービスを提供したいと思っております。今後も更なるご支援とご指導をよろしくお願い申し上げます。

デイサービスうらら  
施設長 元木 敏子



## 11月の予定 < レクリエーション ・ 行事 >

### 【紅葉ドライブ】...甲州街道、美山通り方面

お天気の良い午後の時間に移り行く季節を感じながら紅葉ドライブに出掛けます。車酔いされる方など皆様の体調に配慮して出掛けます。



### 【ふれあい作品展】...11月21日(水)～24日(土)

毎年恒例行事、いちようホールに市内の通所施設協賛で行われます。当施設も利用者様の心を込めた素晴らしい作品を出品していますのでお時間のある方はぜひ立ち寄りください。利用者様も見学に出掛ける予定です。

### 【11月の手芸教室】...「香り袋」(100円前後)、 「メガネケース」(30円)を作ります。



10月24日(水)～25日(木)の2日間、「芋煮会」を行いました。昼食のご飯を栗ご飯、汁物を具だくさんの芋煮汁に変え、ボリュームのある昼食となりました。「あ～美味しい！具だくさんでお腹がいっぱい！」と秋を十分に味わっていただいたようです。



#### 【手芸教室】

10月5日(金)は「ペットボトルの小物入れ」を作りました。ペンやお花を入れたり出来ると喜ばれていました。

10月17日(水)は「金魚のつるし飾り」を引き続き作成しています。1作品に20匹くらい泳ぐ予定ですので皆さん熱心に取り組まれています。完成がとても楽しみです。

#### 【折り紙教室】

今月はやっこさんを5枚折り、組み合わせ「小物入れ」を作りました。とても簡単に作れ見た目も可愛い作品です。

10月の行事報告



☆ サービスや活動に関するご意見・ご感想を是非、お聞かせ下さい。(担当 生活相談員)

## 年末年始のお休みのお知らせ

デイサービスうらら 12月30日(日)～1月3日(水)

うららケアセンター 12月30日(日)～1月3日(水)



## うららケアセンターから

今年もあっという間に11月。風が冷たく空気は澄みわたり、本格的な冬の訪れを感じる季節になりました。

今月のテーマは日本の年の瀬の風物詩「酉の市」についてです。



### 酉の市ってどんな市？

酉の市は来る年の開運招福や商売繁盛などを祈念して、毎年11月の酉の市に全国の大鳥(おとり)神社で行われる祭礼です。もともとは「酉の祭(とりのまち)」や「おとりさま」などと呼ばれる収穫祭で、この日に市が立つことから「酉の市」の呼び名で親しまれるようになりました。

縁起物の熊手の露店が境内に立ち並ぶのがこの祭りの最大の特徴です。縁起熊手は商売繁盛や千客万来を願ったものが多いですが、最近では恋愛成就や健康、必勝祈願といったように願い事の種類のバラエティに富んでおり、商売人だけでなく幅広く楽しめるお祭りになっています。

### 三の酉まである年は火事が多い？

11月の酉の日はその年の暦によって変わりますが今年は3回巡ってきます。今年は一の酉が11月1日(木)、二の酉が11月13日(火)、三の酉が11月25日(日)です。「三の酉まである年は火事が多い」という言う習わしを聞いたことがある方もいらっしゃるのではないのでしょうか？これは楽しいお祭りが三度も続いて浮かれ過ぎないようにという意味や、三の酉にあたる月末には寒さが増してくるので、火の扱いには注意するようにという戒めから言い伝えられているようです。今年三の酉まであるので江戸時代からの教えに耳を傾けて火の元には注意を払いましょう。

八王子の大鳥神社にも熊手の露店や食べ物や遊戯の露天が立ち並びます。縁起熊手の商談成立の掛け声や三本締めで盛り上がる光景など、散策だけでも楽しませてはいかがでしょうか。

※「うららケアセンター」ではケアプラン作成・介護相談を承ります。八王子市内全域を提供範囲とさせていただきますので、身近に介護にお困りの方ケアマネージャーをお探しの方がいらっしゃいましたら是非ご相談、ご紹介ください。うららケアセンター 近藤・小林 TEL 650-6356